

[改訂版]きゃべつ畑・窓2024(令和6)年3月予定表



3月になりました！桃や桜の花が咲く季節です。外で作業するのが心地良い気候になりました。畑に雑草もどんどん顔を出してきます。サトイモなどの作付けも予定しています。忙しくなりますね。花粉が飛び交う季節でもあります。手洗いうがいと、十分な睡眠をとるよう心掛けましょう！



日 (SUNDAY)	月 (MONDAY)	火 (TUESDAY)	水 (WEDNESDAY)	木 (THURSDAY)	金 (FRIDAY)	土 (SATURDAY)
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		映画を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)				
10	11	12	13	14	15	16
				PM フットサル (戸塚スポーツセンター)	レクリエーション ボウリング アカファーボウル(上大岡) 詳細は別紙にて	
17	18	19	20	21	22	23
			春分の日		PM ソフトボール (中田中央公園)	
24	25	26	27	28	29	30
					昼食提供日	
31		PM 体を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)				

🏐 ソフトボール 22日(金)13:00~15:00、中田中央公園です。

⚽ フットサル 14日(木)13:00~15:00、戸塚スポーツセンター第一体育室(半面)。

【変更】🧘 体を楽しむプログラム 26日(火)13:00~15:00、きゃべつ畑・窓にておこないます。ストレッチと軽い体幹トレーニングを行います。タオルをご持参下さい。

🎬 映画を楽しむ日 5日(火)13:00~15:00、キャベツ畑窓にて上映。

🚰 フットサル、ソフトボール、練習の時は必ずお渡ししている水筒等、水分補給に必要なものをご持参下さい。

【変更】🍽️ 昼食提供日 29日(金)昼食提供日は、作業は午前午後、通常通りです。お弁当は要りません。1人300円になります。!(^^)!

【変更】📄 メモ：15日(金)はレクリエーションでみんなで、ボウリングに行きましょう。上大岡にあるアカファーボウルに行きます。是非ご参加下さい。



